

2024年度

| 副 食 | | | | 主 食 | | | | | エネルギー Kcal | たんぱく質 g | 脂質 20~25% | 塩分 g |
|----------------------------|--------------|---------------|------------|-----|---------|--------------|---------------|------------|---------------|------------|--------------|---------|
| | 量 | エネルギー Kcal | たんぱく質 g | | 米量 g | 出来上がり 量 g | エネルギー Kcal | たんぱく質 g | | | | |
| 常食 ひと口大 きざみ (極刻み) | 普通 | 880 | 45 | ごはん | 大盛り | 82 | 180 | 840 | 15.0 | 1750 | 60 | 7.5 |
| | | | | | 普通量 | 60 | 130 | 620 | 11.0 | 1500 | 55 | 7.5 |
| | | | | | 小盛り | 37 | 80 | 390 | 7.0 | 1300 | 50 | 7.5 |
| | | | | 全粥 | 大盛り | 50 | 300 | 515 | 9.3 | 1400 | 53 | 7.5 |
| | | | | | 普通量 | 44 | 260 | 450 | 8.1 | 1350 | 52 | 7.5 |
| | | | | | 小盛り | 33 | 200 | 340 | 6.0 | 1200 | 50 | 7.5 |
| | ハーフ (小盛り) | 440 | 23 | ごはん | 大盛り | 82 | 180 | 840 | 15.0 | 1250 | 35 | 7.5 |
| | | | | | 普通量 | 60 | 130 | 620 | 11.0 | 1100 | 30 | 7.5 |
| | | | | | 小盛り | 37 | 80 | 390 | 7.0 | 800 | 25 | 7.5 |
| | | | | 全粥 | 大盛り | 50 | 300 | 515 | 9.3 | 1100 | 30 | 7.5 |
| | | | | | 普通量 | 44 | 260 | 450 | 8.1 | 950 | 30 | 7.5 |
| | | | | | 小盛り | 33 | 200 | 340 | 6.0 | 850 | 30 | 7.5 |
| ミキサー食 | 普通 | 850 | 43 | 全粥 | 普通量 | 44 | 260 | 450 | 8.1 | 1300 | 50 | 7.5 |
| | | | | | 小盛り | 33 | 200 | 340 | 6.0 | 1200 | 50 | 7.5 |
| | ハーフ (小盛り) | 425 | 22 | 全粥 | 普通量 | 44 | 260 | 450 | 8.1 | 900 | 30 | 7.5 |
| | | | | | 小盛り | 33 | 200 | 340 | 6.0 | 800 | 28 | 7.5 |

※減塩食は塩分 6 g 未満

※腎臓病食はたんぱく質40 g

※糖尿病食は主食量で指示エネルギーを調整する